

سندرم گیلن باره

یک بیماری نادر است که دستگاه عصبی بدن را درگیر می کند.

سندرم گیلن باره عبارت است از یک بیماری التهابی دستگاه عصبی محیطی که به سرعت موجب ضعف عضلات و بی حسی می شود.

این سندرم می تواند در تمام سنین رخ دهد ولی بین 30 تا 50 سال شایع تر است.

علائم:

در مراحل اولیه

ضعف عضلات دست و پا ، ساعد ، بازو ، ساق ، رانها ، شکم و قفسه سینه . این ضعف عضلات در عرض 72 ساعت پیشرفت می کند و ممکن است باعث بروز مشکلات تنفسی تهدید کننده بیمار شود (شوک ، ضعف ، غش ، سرد شدن دست و پا ، تند شدن ضربان قلب، تعریق)

در مراحل بعدی

گاهی فلج کامل برای هفته یا ماهها روی می دهد . علت این بیماری ناشناخته است.

-امکان دارد یک اختلال خود ایمن باشد.

-این سندرم گاهی به دنبال واکسیناسیون یا جراحی های کوچک رخ دهد.

تشخیص:

آزمایش دقیق برای تشخیص گیلن باره وجود ندارد اما تشخیص بر اساس علائم از جمله ضعف ماهیچه ها و ناتوانی در راه رفتن ، آزمایشات و تاریخچه بیماری صورت می گیرد.

مثل:

1-انجام آزمایشات

2-نوار عصب و عضله

3-گرفتن مایع مغزی نخاعی از کانال نخاعی



-نسبت مرد به زن 1.5 به 1 می باشد.

-برتری نژاد وجود ندارد.

داروها:

در خصوص مصرف دارو با پزشک معالج مشورت کنید.

در برخی موارد پزشک تجویز

1-ایمنوگلوبولین داخل ورید

2-پلاسمافورز(تعویض خون)

را مد نظر قرار میدهد.

مراقبت های بیماران سندرم گیلن باره:

-در صورت داشتن درد (عضلات و سردرد و...) به پرستار اطلاع داده تا طبق دستور پزشک اقدامات لازم را جهت کنترل درد انجام دهد.

-در صورت داشتن تنگی نفس و اشکال در بلع به پرستار اطلاع داده شود.

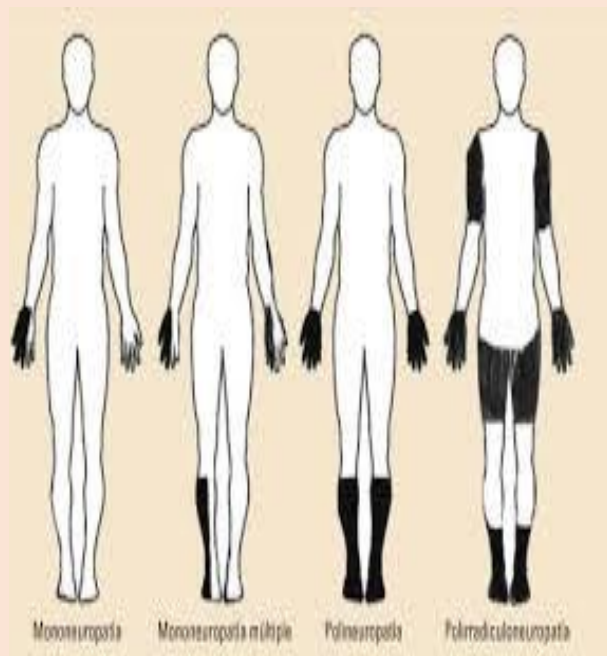
-جهت پیشگیری از عفونت های تنفسی ، تنفس عمیق و سرفه انجام دهید.

-از مایعات کافی و سبزیجات و میوه ها استفاده کنید.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

سندرم گیلن باره

تهیه: بخ. فیلی. پرستار بخش اورژانس نورولوژی

آذر: 1404

منبع: هاریسون با ترجمه: دکتر امیر رضا نبی قدیم بناب

H.Golestan.ajums.ac.ir

-هر دو ساعت مقدار معین مایعات استفاده کنید و سعی کنید نیم ساعت بعد ادرار کنید و برای بهبود عملکرد مثانه زمان مناسبی برای دفع ادرار در نظر بگیرید.

-از آنجا که عضلات جوییدن هنگام صبح قوی تر هستند مقدار کالری در صبحانه خود را باید افزایش دهید.

-اندام های التهابی دچار فلج را در وضعیت صحیح نگهداری کنید و روزی 2 بار ورزش های غیرفعال در محدوده حرکتی هر عضو انجام دهید.